

27 Resto du cœur de Fontaine : 11 rue Henri Roudet à Fontaine. Le lundi, mardi, mercredi et jeudi de 9h à 11h45 et de 13h30 à 15h45. Fermé les 24, 25 et 31/12 et le 01/01. Sous conditions de ressources.

28 Secours populaire français Antenne des Trembles : 27 rue des Trembles. Du lundi au vendredi de 13h30 à 16h30.

29 Secours populaire français Antenne Mistral : 2 rue de la Solidarité. Mardi et mercredi de 13h30 à 16h.

30 Secours populaire français Antenne de St-Martin-d'Hères : 66 avenue du 8 mai 1945. Le lundi, mercredi et vendredi de 13h30 à 16h30. **Uniquement pour les étudiants** le samedi de 13h30 à 16h30.

31 Association familiale protestante Eybinoise : 1 rue du Muret à Eybens. Le jeudi de 16h à 17h30. sous conditions de ressources.

SE SOIGNER / TO HEAL / СЕ ГРИЖИ ЗА СЕБЕ / KUJDESUNI PËR VETEN

32 Médecins du monde : 3 rue Léon Sestier. Consultations médicales, infirmières et sociales gratuites **pour les personnes sans couverture sociale.**

• Consultations infirmières et sociales : **Sans rendez-vous**, le lundi de 9h45 à 11h45

• Consultations médicales, infirmières et sociales : **Sur rendez-vous** en appelant le 04 76 84 17 21 ou en le prenant sur place : mardi et jeudi de 13h45 à 16h et vendredi de 9h45 à 11h45

Tram A - Arrêt « Berriat - Le magasin », Bus C 5 - Arrêt « Cemoi » ou « Berriat - Le magasin ».

33 Permanence d'accès aux soins de santé (PASS) du CHU : Pour les plus de 18 ans, absence d'assurance maladie ou droits incomplets :

• Consultations médicales et infirmières : **sans rendez-vous** le lundi de 9h à 12h30.

• Consultations médicales, infirmières et sociales : **sur rendez-vous** du mardi au vendredi : en appelant le 04 76 76 94 66 Fermé le mardi matin et le vendredi après-midi.

33 PASS Pédiatrique du CHU : pour les enfants de 0 à 18 ans sans couverture sociale : **sur rendez-vous** en appelant le 04 56 58 98 35 : consultations médicales, infirmières et sociales

34 Permanence d'accès aux soins de santé Mutualité (PASS Mutualité) : 124 rue d'Alembert. Consultations **sur rendez-vous** en appelant le 04 76 70 89 08 :

• Consultations médicales le lundi et le jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

• Consultation avec une infirmière, le mardi de 8h30 à 12h30

• Accompagnement social et accès aux droits, du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h ; le vendredi de 9h à 12h

35 Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) : Dépistage du VIH, Hépatite, MST, anonyme et gratuit : 23 Avenue Albert 1^{er} de Belgique. Sur rendez-vous en appelant le 04 76 12 12 85. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Équipe mobile précarité Santé du CCAS : L'équipe est joignable par téléphone au 04 76 23 28 43 pour un conseil, un soutien ou une orientation, du lundi au vendredi de 9h à 16h30h.

OÙ LAVER SES AFFAIRES ? / WHERE TO DO YOUR LAUNDRY ? / КАДЕ ДА ГИ МИЕТЕ РАБОТИТЕ? / KU T'Ï LANI GJËRAT TUAJA?

2 Point d'eau : 9 rue Joseph François Girot. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.

4 Resto du Cœur Chorier : 36 rue Parmentier. Lundi de 9h à 12h30

SE LAVER / WASH YOURSELF / MIJE / LANI

2 Point d'eau : 9 rue Joseph François Girot. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.

36 Douches municipales gratuites : 5 rue des Minimes.
• Pour tous : le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 7h45 à 12h et le samedi et dimanche de 9h à 12h
• Créneaux réservés aux femmes et enfants accompagnés : les mardis de 7h45 à 12h
• Le dernier accès est à 11h45 pour une fermeture à 12h

4 Resto du Cœur Chorier : 36 rue Parmentier. Douche et coiffeur le lundi de 9h à 12h30.

14 Le Local des femmes : 16 Boulevard Jean Pain. Lundi, Mercredi et Vendredi de 13h30-17h. Pour les femmes.

OUVRIR DES DROITS / OPEN RIGHTS / ОТВОРЕНИ ПРАВА / ТË DREJTA ТË HAPURA

37 Mineurs non accompagnés - Cellule MNA : 17-19 rue Commandant l'Herminier, bâtiment 3. Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 11h - 04 76 00 38 38.

8 Appui Jeunes (Point Accueil Jeunes) : 21 rue Christophe Turc. Pour les jeunes de 18 à 25 ans à la rue ou en hébergement précaire. Sans rendez-vous le mardi, mercredi, jeudi de 9h30 à 13h.

38 Personnes à la rue avec des enfants - Service de Développement Social : 32 rue de New York. Prendre rendez-vous par téléphone au 04 57 38 44 00, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h, sauf le jeudi après-midi.

39 Demandeurs d'asile - Structure de premier accueil des demandeurs d'asile (SPADA de l'ADATE) : 96 rue de Stalingrad. Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h, SAUF jeudi de 8h30 à 12h15 - Appelez le 04 58 17 64 70.

40 Domiciliation - Personnes sans domicile - Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) : 47 Avenue Marcelin Berthelot (Tram A, arrêt MC2 ou Malherbe). Prendre rendez-vous en venant sur place ou en appelant le 04 80 70 12 00. Le lundi de 8h30 à 16h et du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Personnes à la rue sans enfant : Appelez le 115.

Personnes ayant un logement : Appelez le 04 57 38 44 00 ou 04 76 00 38 38 pour demander un rendez-vous avec un(e) assistant(e) social(e).

Vous avez subi des violences

You have suffered violence / сте претрпеле насилство / Ke vuajtur nga dhuna

Appelez la police

Call the police / Повикајте полиција / Thirrni policinë

17 ou 112 sur un téléphone portable

Numéro gratuit d'aide aux victimes

Free number for victims / бесплатен број за поддршка на жртвите / Numri i ndihmës për viktimat pa pagesë

116 006 7 jours sur 7, de 9h à 19h

Écoute, informe et conseille les victimes

Enfants victimes de violences

Children victims of violence / деца жртви на насилство / Fëmijët viktimat të dhunës

119 7 jours sur 7, 24h/24

Femmes victimes de violences

Women victims of violence / жени жртви на насилство / gratë viktimat të dhunës

3919 7 jours sur 7, 24h/24

Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, ainsi que les témoins de violences faites à des femmes.

12 Accueil de jour pour les femmes victimes de violences

12 rue des Bergeronnettes à Grenoble du lundi au vendredi de 9h à 17h sans rendez-vous 04 76 40 50 10

Jeunes LGBT+

Young LGBT+ people / млади ЛГБТ+ / Të rinjtë LGBT+

Fondation Le Refuge

Ligne d'urgence et d'écoute par appel ou SMS au 06 31 59 69 50

Trouver un hébergement

Accommodation / сместување / Akomodimi

Appelez

Call / јавете се / Telefononi

115

24h/24, 7 jours sur 7

www.solidarites-grenoble.fr
Pour plus d'informations, rendez-vous sur



www.solidarites-grenoble.fr





ACCUEIL DE JOUR / DAY CENTER / ДНЕВЕН ПРИЕМ / PRITJE DITORE

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Mercredi, vendredi et samedi de 9h à 11h.
- 2 **Point d'eau** : 9 Rue Joseph-François Girot. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.
- 3 **Le Fournil** : 17 Quai de la Graille. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 17h30. *Sous réserve*
- 4 **Resto du Cœur Chorier** : 36 rue Parmentier. Le lundi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 13h.
- 5 **Secours catholique** : Espace Mozaique, 20 rue Général Rambaud. Le lundi, mardi, mercredi, vendredi de 8h à 11h.
- 6 **La Croix Rouge** : 4 rue Kléber. Le lundi de 14h à 17h, le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le jeudi de 18h à 20h et le samedi de 9h à 12h. **Fermeture 25 décembre et 1^{er} janvier.**
- 7 **Escale Saint Marc** : 1 place Louis Juvet. Mercredi et jeudi de 14h à 16h30.
- 8 **Appui Jeunes** (Point Accueil Jeunes) : 21 rue Christophe Turc. Pour les jeunes de 18 à 25 ans à la rue ou en hébergement précaire. Sans rendez-vous le mardi, mercredi, jeudi de 9h30 à 13h.
- 9 **Amicale du nid** : 9 Rue Raoul Blanchard. Pour les personnes prostituées ou victimes de traite des êtres humains à des fins de prostitution, mineures ou majeures. Vendredi de 9h à 13h.
- 10 **L'Appart - ALTHEA** : 8 Rue du Vieux Temple. Pour les personnes en situation ou en risque de prostitution, mineures ou majeures. Mercredi et jeudi de 14h à 17h
- 11 **La Petite Pause** : 1 rue Pauline Léon (anciennement 94 rue Abbé Grégoire). Les samedis et dimanches de 13h30 à 17h30. *Sous réserve*
- 12 **Pluri'elles** (ex Solidarité femmes - Miléna) : 12 Rue des Bergeronnettes. Pour les femmes victimes de violences. Du lundi au vendredi de 9h à 17h
- 13 **La Bienvenue** : 8 rue Frédéric Taulier (à côté de l'arrêt tram B Notre-Dame Musée). Le lundi, mercredi et vendredi de 15h à 18h.
- 14 **Le Local des femmes** : 16 Boulevard Jean Pain. Lundi, Mercredi et Vendredi de 13h30-17h

MANGER / EAT / ЈАДЕТЕ / HANI

Petits déjeuners gratuits / Breakfast / појадок / Mëngjes

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Mercredi, vendredi et samedi de 9h à 11h.
- 2 **Point d'eau** : 9 rue Joseph François Girot. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.
- 15 **Secours catholique / Ordre de Malte** : 14 place Lavalette. Lundi, mardi, jeudi et dimanche de 8h30 à 10h.

Repas de midi gratuits ou pas chers / Lunch / ручек / Dreklë

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Lundi et jeudi de 12h à 13h.
- 3 **Le Fournil** : 17 Quai de la Graille. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 14h. *Sous réserve*

- 4 **Resto du Cœur Chorier** : 36 rue Parmentier. Le lundi, jeudi, vendredi et samedi de 11h à 13h.
- 16 **Nicodème** : 4 Place Claveyson. Du lundi au vendredi de 12h à 13h30.

Repas du soir gratuits / Dinner / вечера / Darkë

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. Vendredi et samedi de 18h à 19h30.
- 16 **Nicodème** : 4 Place Claveyson. Dimanche et lundi de 18h à 19h30.
- 17 **Point d'eau** : Arrêt de tram de la gare. Mardi, de 18h à 20h.
- 17 **Le Fournil** : Arrêt de tram de la gare. Jeudi, de 19h à 20h30. *Sous réserve*
- 18 **Magdalena** : Basilique du Sacré Cœur, 4 rue Émile Gueymard. Le mercredi de 18h30 à 19h.

Distribution de colis alimentaires / Distribution of food parcels / дистрибуција на пакети со храна / Shpërndarja e pakove ushqimore

- 1 **Accueil des SDF** : 4 bis rue du Vieux Temple. **Sur inscription** :
 - le mardi de 14h à 16h **pour les familles seulement**
 - le mercredi de 9h à 11h **pour les colis individuels.**
- 19 **La Croix Rouge** : 1 rue Pauline Léon (à la Petite Pause). **Pour les étudiants uniquement.** S'inscrire auprès de la permanence d'Accueil, Écoute, Orientation, située 4 rue Kléber en se rendant sur place ou en téléphonant au 04 76 46 99 66, le lundi de 14h à 17h, le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le jeudi de 18h à 20h et le samedi de 9h à 12h. 2 € de participation. Distribution le jeudi de 17h30 à 20h. **Fermeture du 23 décembre au 5 janvier**
- 20 **L'échoppe** : 51 rue Georges de Manteyer. **Uniquement pour les habitants des quartiers Teisseire et Abbaye-Jouhaux** et sur inscription le mardi de 14h à 16h. Distributions des colis le jeudi de 9h à 14h.
- 21 **Association Humanitaire musulmane** : 51 rue Georges Manteyer, après inscription le samedi de 9h à 12h30.
- 4 **Resto du Cœur itinérant** : 36 rue Parmentier. Mercredi de 17h à 20h30. *Sous condition de ressources.*
- 22 **Restos du cœur - Stalingrad** : 78 rue de Stalingrad. Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12h à 15h30. *Sous conditions de ressources.*
- 23 **Restos du cœur - Gay Lussac** : 3 rue Gay Lussac. Le lundi et vendredi de 13h à 15h, le mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 15h, le samedi de 9h30 à 12h30. *Sous conditions de ressources.*
- 24 **Resto du cœur Sidi Brahim** : 10 rue Sidi Brahim. Le mardi de 13h à 16h et le samedi de 10h à 12h. **Fermé les 24, 28 et 31/12.** *Sous conditions de ressources.*
- 25 **Resto du cœur Mayencin** : 9 rue Mayencin à Gières. Le lundi, mardi et vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30 et le jeudi de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30. **Fermé du 23 au 28/12.** *Sous conditions de ressources.*
- 26 **Resto du cœur Echirolles** : 1 allée du Limousin à Echirolles. Le mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. *Sous conditions de ressources.*